

Dr. med. Sebastian Bellwald, Neurologe
Gilles Bigler, Psychologe, Kältecoach



Wohlbefinden steigern WORKSHOP MIGRÄNE

Mit Dr. med. Sebastian Bellwald, Neurologe
und Gilles Bigler, Kältetrainer und Life-Coach
Ort: Thun, Lerchenfeldstrasse 34a
Datum: 03.05.24 14.00-18.00 Uhr
Preis: CHF 300.- (inkl. 3 Geschenke)



Für wen dieser Workshop ist:
Personen mit Migräne und chronischer Kopfschmerzen

Ziele des Workshops:

- Stärkung des Immunsystems und dadurch weniger krank
- Erhöhung Energielevel und Stressabbau
- Verbesserung der Stimmung durch Ausschüttung v. Glückshormonen
- Mental stärker werden und unangenehme Dinge anpacken
- Kognitive Leistung erhöhen, schneller und vernetzter Denken

Anmeldung:
eventfrog.ch, Suchbegriff "Präventions-Workshop"
(Visa, Mastercard, Twint)

Gilles Bigler
Bachelor Psychologie, Kältecoach und
Persönlichkeitsentwicklung
Workshops, Retreats & Coachingprogramm
menschenerfolg.ch

